

«Плюсы» запланированной беременности

Если вы запланируете беременность:

- ✓ сможете предотвратить врожденные заболевания у малыша;
- ✓ сможете минимизировать риски для здоровья женщины;
- ✓ получите возможность распределить финансовую нагрузку в соответствии с обстоятельствами;
- ✓ будете эмоционально подготовлены к новому статусу родителя;
- ✓ сможете создать крепкую и счастливую семью.

**БУДУЩЕЕ
НЕ ВЫСЕЧЕНО
НА МРАМОРЕ**



**ТВОЁ
БУДУЩЕЕ —
ЭТО ВЫБОР,
КОТОРЫЙ ТЫ
ДЕЛАЕШЬ
САМ**



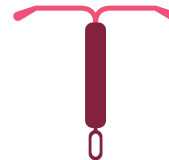
КГКУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края

Центр медицинской профилактики

www.cmp.medkhv.ru

**КАЖДЫЙ
РЕБЕНОК
ДОЛЖЕН БЫТЬ
ЖЕЛАННЫМ,
А БЕРЕМЕННОСТЬ —
ЗАПЛАНИРОВАННОЙ**





Внутриматочная спираль, 99,2% эффективности

- + вводится однократно на длительный срок
- + не влияет на грудное вскармливание
- должна устанавливаться врачом после определенного обследования;
- не подходит для нерожавших женщин;
- не защищает от ВИЧ и ИППП.

Методы контрацепции



Презерватив, 85-99% эффективности

- + защита от инфекций, передающихся половым путем;
- + простота применения;
- + продается без рецепта;
- + относительно низкая стоимость

- вероятность разрыва;
- нужно использовать при каждом половом акте.

Специалист поможет выбрать метод контрацепции, который подходит именно вам, с учетом состояния здоровья и условий жизни!



Гормональная контрацепция, 99,9% эффективности

- + хорошая переносимость;
- + простота применения;
- + быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приема;
- + уменьшение боли при менструации;
- + улучшение состояния кожи.

- ежедневный прием препарата;
- не защищает от ВИЧ и ИППП.

Неэффективные методы

1. Прерванный половой акт — крайне низкая эффективность, так как сперматозоиды содержатся в смазке.
2. Календарный метод («опасные и неопасные дни») — неэффективен, так как у молодых девушек месячный цикл, как правило нестабилен и легко нарушается.

Опасный метод — срочная контрацепция!

- + предотвращение медицинского аборта
- нельзя использовать регулярно;
- высокий риск осложнений (кровотечения, бесплодие);
- не защищает от ВИЧ и ИППП.